

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you.

Please call the toll-free phone number listed on your identification card.

Language	Translated Taglines
1. Albanian	KUJDES: Në rast se flisni shqip (Albanian) , juve ju ofrohen falas shërbimet e ndihmës gjuhësore. Ju lutemi merrni në telefon në numrin falas që ndodhet në kartën e identifikimit tuaj.
2. Amharic	ማስታረቻ: አማርኛ (Amharic) የሚገኘው ካሸ፣ የቁንቃ እና አገልግሎቶች፣ የለከናወ ይቀርብልቷል፡፡ እባክዎችን መታወቂያዎች ላይ የሚገኘውን የነፃ የሰነድ መሰመር ይደውሉ፡፡
3. Arabic	تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية (Arabic)، فإن خدمات المساعدة اللغوية المجانية متاحة لك. يرجى الاتصال برقم الهاتف المجاني المدرج على بطاقة التعريف الخاصة بك.
4. Armenian	ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ՝ Եթե հայերեն (Armenian) եք խոսում, անվճար լեզվական օգնության ծառայություններ են հասնում Ձեզ: Խնդրվում է զանգահարել անվճար հեռախոսահամարով, որը նշվել է Ձեր ձանաչողական քարտի վրա:
5. Bantu-Kirundi	ICITONDERWA: Nimba uvuga Ikirundi (Kirundi) , uzohabwa serivisi zo gufasha mu ndimi, ku buntu. Woterefona ku numero ya telefone yo kubuntu yanditse muri karangamuntu yawe.
6. Bisayan-Visayan (Cebuano)	ATENSYON: Kung Cebuano (Cebuano) ang imong sinultihan, magamit nimo ang mga serbisyo sa tabang sa lengguwahe, nga walay bayad. Palihug tawag sa walay toll nga numero sa telepono nga nakalista sa imong kard sa identipikasyon.
7. Bengali-Bangala	ঘোষণা : আপনার ভাষা যদি বাংলা (Bengali) হয়, ভাষা সহায়তা পরিষেবা আপনি বিনামূল্যে পেতে পারন। দয়া করে আপনার পরিচয় পত্রে দেওয়া টোল-ফ্রি বা বিনামূল্যের টেলিফোন নম্বরে ফোন করুন।
8. Burmese	သတိထားပါ- သင် ဗမာစကား (Burmese) ပြောဆိုလျှင် ဘာသာစကားအကျအည်း ဝန်ဆောင်မှုများ အခမဲ့ရနိုင်သည်။ သင်၏ သက်သေခံကြိုတွင် စာရင်းလုပ်ထားတဲ့ ပြောခပေးရန် မလိုဘေး ဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ပါ။
9. Cambodian-Mon-Khmer	ចំណាប់អាមេរិក: បើសិនអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ (Khmer) លើកដំនឹងយកសាធារណ៍ភាគីត្រូវ តីមានសំប័អ្នក។ សូមទូរសំពូនីលេខភាគភីត្រូវ ដែលមាននៅលើអត្ថសញ្ញាណប័ណ្ណរបស់អ្នក។
10. Cherokee	ଓ: TGZ GWY(Cherokee) ଅଓହୋୟ ନ୍ୟ, ଫୋହୋୟ DSGIୋୟ DPୋଡ଼ିଆଲୋ ପ୍ରଥିତିରୀତ, D4ୱୋ, hର୍ରZ LSCାଳିତ. OPZୱୋ D4ୱୋ FR JCZୱୋ L4ୱୋ IସAାଙ୍ଗୋଲିଆ କୋଡ଼ାଲୀ ଇଥରୋଲୀ.
11. Chinese	請注意：如果您說中文 (Chinese)，我們免費為您提供語言協助服務。請撥打會員卡所列的免付費會員電話號碼。
12. Choctaw	Anumpa Pa_Pisa: Chahta (Choctaw) anumpa ish anumpuli hokmvt tohsholi yvt peh pilla ho_chi apela hinla. Tvli anumpa holhtena yvt chi_holocco iskitini takanli. Yvmma peh pilla ho_ipaya.
13. Cushite-Oromo	HUBACHISA: Kan ati dubbattu Afaan Oromoo (Oromo) yoo ta'ee, tajaajilliwan gargaarsa afaanii, kanfaltii malee siif jira. Maaloo karaa lakkoofsa bilbilaa kanfaltii malee Waraqa Eenyummaa keerratti tareefameetiin bilbili.
14. Dutch	OPGELET: Indien u Nederlands (Dutch) spreekt zijn taalbijstandsdiensten gratis voor u beschikbaar. Gelieve het gratis telefoonnummer die u op uw identificatiekaart vindt te bellen.

15. French	ATTENTION : Si vous parlez français (French) , des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Veuillez appeler le numéro de téléphone gratuit figurant sur votre carte d'identification.
16. French Creole-Haitian Creole	ATANSYON: Si w pale Kreyòl ayisyen (Haitian Creole) , ou kapab benefisyé sèvis ki gratis pou ede w nan lang pa w. Tanpri rele nimewo gratis ki sou kat idantifikasyon w.
17. German	ACHTUNG: Falls Sie Deutsch (German) sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Bitte rufen Sie die gebührenfreie Rufnummer auf der Rückseite Ihres Mitgliedsausweises an.
18. Greek	ΠΡΟΣΟΧΗ : Αν μιλάτε Ελληνικά (Greek) , υπάρχει δωρεάν βοήθεια στη γλώσσα σας. Παρακαλείστε να καλέσετε το δωρεάν αριθμό που θα βρείτε στην κάρτα ταυτότητας μέλους.
19. Gujarati	ધ્યાન આપો: જો તમે ગુજરાતી (Gujarati) બોલતા હો તો આપને ભાષાકીય મદદરૂપ સેવા વિના મૂલ્યે પ્રાપ્ત છે. કૃપા કરી તમારા આઇડેન્ટિફિકેશન કાર્ડ પર આપેલા ટોલ-ફ્રી નંબર પર કોલ કરો.
20. Hawaiian	MALIU MAI! Inā ‘ōlelo ‘oe i ka ‘ōlelo Hawai‘i (Hawaiian), loa‘a ke kōkua unuhi manuahi no ke kōkua ‘ana aku iā‘oe. ‘Olu’olu e kelepona aku i ka helu kelepona kahea manuahi i ho‘opa‘a ‘ia ma kāu kāleka hō‘ike pilikino.
21. Hindi	ध्यान दें: यदि आप हिंदी (Hindi) बोलते हैं, आपको भाषा सहायता सेवाएं, निःशुल्क उपलब्ध हैं। कृपया अपने पहचान पत्र पर सूचीबद्ध टोल-फ्री फोन नंबर पर कॉल करें।
22. Hmong	CEEB TOOM: Yog koj hais Lus Hmoob (Hmong) , muaj kev pab txhais lus pub dawb rau koj. Thov hu rau tus xov tooj hu deb dawb uas teev muaj nyob rau ntawm koj daim yuaj cim qhia tus kheej.
23. Ibo	GEE NTI: O bụrụ na ina asụ asụsụ Igbo (Igbo) , enyemaka na-ahazi asụsụ, bu n'efu, dịri gi mgbe niile. Biko kpọọ ndị toll-free na nombokà ekwentị nke edepütara na kaadi njirimara gi.
24. Ilocano	PAKDAAR: Nu saritaem ti Ilocano (Ilocano) , ti serbisyo para ti baddang ti lengguahé nga awanan bayadna, ket sidadaan para kenyam. Maidawat nga awagan iti toll-free a numero ti telepono nga nakalista ayan iti identification card mo.
25. Indonesian	PERHATIAN: Jika Anda berbicara Bahasa Indonesia (Indonesian) , layanan bantuan bahasa akan tersedia untuk Anda secara gratis. Harap hubungi nomor telepon bebas pulsa yang tercantum pada kartu identitas Anda.
26. Italian	ATTENZIONE: in caso la lingua parlata sia l'italiano (Italian) , sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Per favore chiamate il numero di telefono verde indicato sulla vostra tessera identificativa.
27. Japanese	注意事項：日本語(Japanese)を話される場合、無料の言語支援サービスをご利用いただけます。健康保険証に記載されているフリーダイヤルにお電話ください。
28. Karen	ymol.ymo;b.wuh>=zJerh>uwdRunDusdm(Karen)M.<usdmw>rRpXRtw>zH;w>rR wz.<vXwvd.[h.tyShRb.M.td.OJ'.vXe*D>M.vDRI 0Ho;pIRud;b.vDwJpdE>*H>vXw>ud;tDRvXwvd.[h.tyShRb.vXw>&J.vDRymtDRv Xew>*DRcd.tu;tvdRM.vDRI
29. Korean	알림: 한국어(Korean)를 사용하시는 경우 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 귀하의 신분증 카드에 기재된 무료 회원 전화번호로 문의하십시오.
30. Kru- Bassa	YI LÈ: I balè u mpòt Bassa (Bassa) , bot ba kòbòl mahòp yanga, bayé ha i nyuu hola wè. Sòhò, sébél i nsinga i yé ntilgaga i kat yòn i mbon nloj. U saa béé.

31. Kurdish-Sorani	تیبینی: گھر بے کوردى سۆرانى (Kurdish Sorani) قسە دەکەيت، بىئەرامبەر خزمەتگوزارى زمانى لەبەر دەستە تىكايە پەيەندى بىكە بە رەقەم تەلەفۇنى بىئەرامبەر كە لە ناسىنامەكەتدا نووسراوه.
32. Laotian	ກະວຸນາພັງ: ຖ້າທາງວ່າທ່ານເວົາພານ ລາວ (Laotian), ກາງນັບນີການຂ່ວຍເຫຼື້ອ ອົບນັບການພານພານ, ບໍລະສົມບໍ່ໄດ້ລ່າຍ, ມີນັບພັບທ່ານ ກະວຸນາໃຫຍ່ເປີໂທນະໜັບໂທພົມທີ່ນະບຸ ໄວ່ນີ້ບັດປະຈຳຕົວຂອງທ່ານ.
33. Marathi	કृपया लक्ष द्या: जर तुम्ही मराठी (Marathi) बोलत असल्यास, भाषा सहाय्य सेवा तुम्हाला मोफत उपलब्ध आहेत. कृपया तुमच्या ओळखपत्रावर दिलेल्या टोल फ्री कमांकावर संपर्क करा.
34. Marshallese	LALE: Ņe kwōj kōnono Kajin Majel (Marshallese), kwomaroñ bōk jerbal in jipañ in kajin ejjełok wōṇāān. Kwōn joun im kall̄ok nōmba eo ejjełok wōṇāān im ej jeje ilo kaat in identification eo am.
35. Micronesian -Pohnpeian	KANSENOH: Ma komw lokaiahn Pohnpei (Pohnpeian) , mie sawas en mahsen, soh isepe, ong komwi. Menlau, eker delepwohn nempe me soh isepe me ntingihdi ni pein omwi doaropwe idihada.
36. Navajo	Díí BAA'ÁKONÍNÍZIN: Diné (Navajo) bizaad bee yániłti'go, saad bee áka'anídá'awo'ígíí, t'áá jíík'eh, bee ná'ahóót'i'. T'áá shqodí ninaaltsoos nitl'izí bee nééhozinígíí bine'déé' t'áá jíík'ehgo béésh bee hane'í biká'ígíí bee hodíilnih.
37. Nepali	ধ্যান দে: যদি তপাইঁ নেপালী (Nepali) ভাষা বোলনুহুন্ছ ভনে, তপাইঁকো নিম্নতি নিশুল্ক ভাষা সেবা উপলব্ধ ছ। কৃপযা তপাইঁকো পরিচয কাৰ্ডমা সূচীকৃত ফোন নম্বৰমা কল গৰ্নুহোস্ব।
38. Nilotic-Dinka	DETTIC: Na yi jam ë Thuɔŋjɛ̃ (Dinka) ke kuɔny de wëer de thookyc abac atɔ alëu benë yi kony. Them ba cööt në namba de thiliŋ yenë cööt abac cï göör në wereŋ dun ye yi nyuccoth köu.
39. Norwegian	OBS: Hvis du snakker norsk (Norwegian) , kan du få gratis språkhjelp. Ring gratisnummeret som står på ID-kortet.
40. Pennsylvanian Dutch	AADACHT: Wann du Deitsch Schwetze (Pennsylvania Dutch) kann, kannscht du frei Schprooch aushilfe griege. Ruf die frei telefon Nummer uff dei eegne ID Kaart.
41. Persian-Farsi	توجه: اگر زبان شما فارسی (Farsi) است، خدمات امداد زبانی به طور رایگان در اختیار شما می باشد. لطفاً با شماره تلفن رایگانی که روی کارت شناسابی شما قید شده تماس بگیرید.
42. Punjabi	ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi) ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਛਾਣ-ਪਤਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
43. Polish	UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku (Polish) , udostępniliśmy darmowe usługi tłumacza. Prosimy zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu podany na karcie identyfikacyjnej.
44. Portuguese	ATENÇÃO: Se você fala português (Portuguese) , contate o serviço de assistência de idiomas gratuito. Ligue gratuitamente para o número encontrado no seu cartão de identificação.
45. Romanian	ATENȚIE: Dacă vorbiți românește (Romanian) , vi se pun la dispoziție, în mod gratuit, servicii de traducere. Vă rugăm să sunați la numărul gratuit tipărit pe cardul dumneavoastră de identitate.
46. Russian	ВНИМАНИЕ: бесплатные услуги перевода доступны для людей, чей родной язык является русском (Russian) . Позвоните по бесплатному номеру телефона, указанному на вашей идентификационной карте.
47. Samoan-Fa'asamoan	FAAALIGA: Afai e te tautala Faa-Samoa (Samoan) , o loo avanoa tautua mo fesoasoani tau gagana mo oe, e le totogia. Faamolemole vili le numera o le telefoni e le totogia o lisi atu i lau pepa faamaonia.

Nondiscrimination Notice and Access to Communication Services

Your health plan does not exclude people or treat them unfairly because of sex, age, race, color, national origin, or disability.

Free services are available to help you communicate with your health plan. Such as, letters in other languages, or in other formats such as large print. Or, you can ask for an interpreter. To ask for help, please call the number listed on the back of your member identification card.

If you think you weren't treated fairly because of your sex, age, race, color, national origin, or disability, you can send a complaint to your health plan by calling the number listed on the back of your member identification card.

If you need help with your complaint, please call your health plan at the number listed on the back of your member identification card. You must send the complaint within 60 days of when you found out about the issue.

You can also file a complaint with the U.S. Dept. of Health and Human Services.

Online <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Phone: Toll-free **1-800-368-1019, 800-537-7697** (TDD)

Mail: U.S. Dept. of Health and Human Services. 200 Independence Avenue, SW Room 509F, HHH Building Washington, D.C. 20201

Language Assistance Services & Alternate Formats

This information is available in other formats like large print. To ask for another format, please call the toll-free number on your member ID card. TTY 711.

You have the right to get help and information in your language at no cost. To request an interpreter, call the toll-free member phone number listed on your health plan ID card, press 0. TTY 711